

## Bob...

Ga je een avondje stappen, lekker uit eten, naar de film, naar een festival of op visite bij familie of vrienden ... dan regel je natuurlijk een Bob, want je wilt ook weer veilig thuis komen.

Precies daarom drinkt Bob helemaal geen alcohol.

## ... Samen

Een Bob-afpraak maak je met elkaar. Je spreekt samen af wie de Bob is. Bob zorgt ervoor dat hij geen alcohol drinkt. De anderen steunen Bob en zorgen ervoor dat zij hem niet in de verleiding brengen. Alleen een 100% Bob is goed genoeg.

## ...En alleen

Als je alleen op stap gaat, ben je zelf Bob. Wil je toch drinken dan rij je niet, maar neem je het openbaar vervoer of een taxi.

## ...Kies ervoor!

Bob zijn daar kies je in de eerste plaats natuurlijk zélf voor. Maar er zijn ook keiharde redenen om niet te drinken als je rijdt.

Een ernstig ongeval door drank? Daar denk je liever niet aan. Helaas gebeurt het toch regelmatig. Bij minimaal 25% van de verkeersongevallen met ernstige slachtoffers is drank in het spel. Gelukkig is er ook altijd de kans dat politie je aanhoudt om even te blazen. Als dan blijkt dat je onder invloed rijdt, krijg je de rekening gepresenteerd. En die is fors.

**Wie het slim bekijkt, kiest dus voor Bob.**

## ...De rekening

### RIJDEN ONDER INVLOED IN AUTO, BESTELAUTO OF MOTORFIETS

	tarieven	tarieven beginnend bestuurder
95-235 µg/l (0,22-0,53 ‰)	nvt	€ 360
236-350 µg/l (0,54-0,80 ‰)	€ 360	€ 360
351-435 µg/l (0,81-1,00 ‰)	€ 500	≥ 351 µg/l (≥ 0,81 ‰) Minstens € 500 en invorderen rijbewijs.
436-500 µg/l (1,01-1,15 ‰)	€ 600	
501-570 µg/l (1,16-1,30 ‰)	€ 750	
> 571 µg/l (> 1,31 ‰)	Minstens € 900 en invorderen rijbewijs.	

### RIJDEN ONDER INVLOED OP BROMMER EN SNORFIETS - Eerste overtreding

	tarieven	tarieven beginnend bestuurder
95-235 µg/l (0,22-0,53 ‰)	nvt	€ 180
236-350 µg/l (0,54-0,80 ‰)	€ 180	€ 180
351-435 µg/l (0,81-1,00 ‰)	€ 280	≥ 351 µg/l (≥ 0,81 ‰) Minstens € 280 en invorderen rijbewijs.
436-570 µg/l (1,01-1,30 ‰)	€ 390	
≥ 571 µg/l (≥ 1,31 ‰)	Minstens € 500 en invorderen rijbewijs.*	

### RIJDEN ONDER INVLOED OP FIETS - Eerste overtreding

	tarieven	
≥ 235 µg/l (≥ 0,54 ‰)	€ 140	

\* Bedragen lopen snel op. Naast boete en invorderen rijbewijs kan er ook nog taakstraf en/of gevangenisstraf worden opgelegd.

Boetes en straffen kunnen tussentijds wijzigen. Voor bestuurders van vrachtauto's en autobussen gelden zwaardere straffen. In bijzondere gevallen kunnen andere bedragen gelden. Bij herhaling gelden bijvoorbeeld zwaardere straffen/boetes (raadpleeg ook: [www.openbaarministerie.nl](http://www.openbaarministerie.nl)).

Aan de hier vermelde gegevens kunnen geen rechten worden ontleend.



Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Zeeland

Postbus 726  
4330 AS Middelburg  
Tel. 0118 631 217  
Fax 0118 624 829

© 2014 ROVZ

100%  
BOB  
0% op

VEILIG THUISKOMEN HEB JE ZELF IN DE HAND

## Onder invloed

Als je gedronken hebt, zit er alcohol in je bloed en ook in de lucht die je uitademt.

**Vanaf een alcoholconcentratie in je adem van 220 µgl (0,5 ‰ in je bloed) ben je strafbaar als je een voertuig bestuurt.**

Met ingang van 1 januari 2006 is voor beginnende bestuurders de limiet verlaagd naar 90 µgl (0,2 ‰).

**220 µgl  
in je adem  
=  
0,5‰  
in je bloed**

µgl: microgram alcohol per liter uitgeademde lucht  
‰: promille

### Effecten:

Door alcohol wordt je overmoedig en minder kritisch op jezelf, reageer je trager, kan je slechter afstanden schatten en zie je slechter. Je krijgt last van tunnelzicht en de kleur rood valt minder op. In het verkeer is dat levensgevaarlijk! Minstens 25% van de verkeersslachtoffers is het gevolg van rijden onder invloed van alcohol.

## Hoeveel glazen?

Hoe weet je of je teveel gedronken hebt?

Nou, één consumptie bier, wijn of sterke drank bevat ongeveer 0,25 promille alcohol.

Het effect van alcohol op je lichaam hangt ook af van vermoeidheid, of je wel of niet gegeten hebt, of je het combineert met andere stoffen als medicijnen, drugs enz.

Alcohol wordt heel snel opgenomen in het bloed. Na 10 minuten bereikt het de hersenen al.

Je lever doet ongeveer 1½ uur over de afbraak van een standaardglas alcohol. Bij 8 glazen is dat dus 12 uur. Dat betekent dat je na een avondje stevig drinken 's ochtends nog steeds alcohol in je bloed kunt hebben.

De afbraak van alcohol in je lichaam gaat dus traag. Je kunt dit niet versnellen door koffie, suikerwater of andere lapmiddeltjes te nuttigen.

**Kortom:** je weet nooit precies hoeveel alcohol je in je bloed hebt als je alcohol drinkt. **Daarom moet je gewoon helemaal geen alcohol drinken als je nog moet rijden.** Als je toch wilt drinken, dan rij je niet en regel je een Bob!

## Even blazen...

Politie kan op elk moment van de dag of nacht vragen om een ademtest – de zogenaamde blaastest. Dat kan ook als je aanstalten maakt om een voertuig te gaan besturen. Een blaastest mag je niet weigeren.

Is de blaastest positief en zit je dus boven de limiet, dan moet je mee naar het politiebureau. Daar wordt met een ademanalyse-apparaat een tweede test afgenomen. Het resultaat van het onderzoek wordt direct aan je meegedeeld.

Als je twijfelt aan de betrouwbaarheid van de uitslag, kan je om een bloedproef vragen. De kosten voor deze bloedproef moet je dan wel zelf betalen.



Bier 25 cl - 5%

=



Wijn 10 cl - 12,5%

=



Aperitief 7 cl - 18%

=



Sterke drank 3 cl - 40%

**Wat je drinkt maakt niet zoveel uit: één consumptie bier, wijn, aperitief of sterke drank bevat telkens ongeveer dezelfde hoeveelheid zuivere alcohol.**